
INHALTSVERZEICHNIS

- 3** *O. Nass*
Editorial
- 5** Einladung zur Mitgliederversammlung
2022 und 2023
- Originalia**
- 7** *Susanne Winkler*
Neurogenes Zittern – eine Ressource
für die Entspannung
- 18** *Björn Husmann*
Wie die Katharsis körperlicher und
emotionaler Spannungssymptome
Eingang in Autogenes Training und
Autogene Therapie fand – Daten zur
Vita und ausgewählte konzeptionelle
Einflüsse von Wolfgang Luthe
- 50** *Susanne Arp*
Weniger ist mehr – Sanfte Entspan-
nungstherapie in der Neuropsycho-
logischen Psychotherapie
- Varia**
- 57** *Gert Kowarowsky*
Burnout und Long-Covid oder:
Was gibt es Neues in Bezug auf
Burnout?
- 71** *Wolf-Ulrich Scholz*
Multimodale Stresskompetenz und
das Phänomen „grauer Nashörner“
- 89** *Claus Derra*
Leitfaden Entspannungstherapie in
der medizinischen Rehabilitation
- 91** *Björn Husmann*
Im Gedenken an
Dr. Heinrich Wallnöfer (1920-2022)
- Buchbesprechungen**
- 97** *Oliver Nass*
Ohm: Der kleine Anti-Stress-Coach –
die besten Übungen für Achtsamkeit,
Entspannung & Stressbewältigung
- 99** Gilles Michaux
Husmann: Über 100 Jahre Autogenes
Training. Exponate einer Ausstellung
zur Geschichte der „konzentrativen
Selbstentspannung“
- Mitteilungen aus der DG-E**
- 102** Tätigkeitsbericht DG-E e.V.
Mai 2021 bis April 2022
- 105** Kleiner DG-E-Datenreport
- 106** Mitgliederversammlung 2021
- 108** „Über 100 Jahre Autogenes Training“
– kleine Foto-Impression vom
Ausstellungsaufbau
- 112** Leitlinien der DG-E e.V. zur
Anwendung von Yoga
- 114** Richtlinien der DG-E e.V. zur
Fortbildung in Yoga
- 116** Aktualisierte Listen der zertifizierten
Anleiter:innen und Dozent:innen
der DG-E
- 124** Fortbildungskalender der
DG-E e.V. 2022/2023