
INHALTSVERZEICHNIS

- 3 *E. Westhoff*
Editorial

- 9 Einladung zur 36. Entspannungstherapie-
wwoche 2025

Originalia

- 10 *G. Michaux:*
Ein Update zur klinischen Wirksamkeit des Autogenen Trainings nachträglich zu dessen 100-jährigem Jubiläum

- 20 *W. Sommer & A. Zahedi:*
Geschmackspräferenzen und ihre Modifikation durch post-hypnotische Suggestionen

- e36 *B. Husmann:*
Biographical data and selected conceptual influences of Wolfgang Luthe: How catharsis of physical and emotional tension symptoms found its way into autogenic therapy [eArtikel]

Varia

- 72 *C. Derra & J. Heinzlmann:*
Zwölf praktische Gründe, warum die Progressive Relaxation im Sitzen gelernt werden sollte

- 84 *B. Schmidt:*
Die Wichtigkeit der mentalen Vorbereitung – vom medizinischen Aufklärungsgespräch vor einer Operation bis zur Vorbereitung auf einen sportlichen Wettkampf

- 93 *C. T. Eschenröder:*
Der kleine Hans und der kleine Albert: Neue Erkenntnisse zu zwei alten Fallstudien

Buchbesprechungen

- 107 *J. Matt:*
Juchmann, Ulrike (2020). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie bei Depressionen und Ängsten. MBCT in der Praxis.

- 109 *J. Matt:*
Michaux, Gilles (2022). Körper in Trance. Dynamische Relaxation, Tonusregulation und Psychomotorisches Autogenes Training.

- 111 *E. Nass:*
Ohm, Dietmar (2023). Der kleine Anti-Angst-Coach. Die besten Strategien gegen Angststörungen und Panikattacken.

- 113 *B. Husmann:*
Michaux, Gilles & Hoffmann, Martine (2023). Kein Stress mit der Entspannung. Praxisbezogene Vermittlung psychologischer Erholungstechniken.

Mitteilungen aus der DG-E

- 117 Tätigkeitsbericht der DG-E e.V. Mai 2021 bis Mai 2022
- 121 Bericht über die Mitgliederversammlung 2022
- 124 Tätigkeitsbericht der DG-E e.V. von Mai 2022 bis April 2023
- 127 Bericht zur Tagungsorganisation der 35. Entspannungstherapiewoche
- 130 PANTA RHEI – alles fließt. Die 35. Entspannungstherapiewoche vom 29. April bis 06. Mai 2023 auf Sylt
- 143 Bericht über die Mitgliederversammlung 2023
- 147 Einladung zur Mitgliederversammlung 2024
- 148 DG-E-Datenreport
- 149 Fortbildungskalender