

**Herausgeber:**

Prof. Dr. Lorenz Fischer, Köln  
(federführend) lorenz.fischer@uni-koeln.de  
Prof. Dr. Fabian Christandl, Köln  
fabian.christandl@hs-fresenius.de  
Prof. Dr. Michael Dick, Magdeburg  
michael.dick@ovgu.de  
Prof. Dr. Annette Kluge, Bochum  
annette.kluge@rub.de  
Prof. Dr. Theo Wehner, Zürich  
twehner@ethz.ch

**Wissenschaftlicher Beirat:**

Prof. Dr. Eva Bamberg, Hamburg  
Prof. Dr. Frank Belschak, Amsterdam  
Prof. Dr. Egon Endres, München  
Prof. Dr. Eckhard Gros, Wiesbaden  
Prof. Dr. Ullrich Günther, Lüneburg  
Prof. Dr. Gabriele Jacobs, Rotterdam  
Prof. Dr. Ingela Jöns, Mannheim  
Prof. Dr. Uwe Kleinbeck, Dortmund  
Prof. Dr. Heinz Schüpbach, Freiburg  
Prof. Dr. Alexander Thomas, Regensburg  
Prof. Dr. Karl Westhoff, Dresden  
Prof. Dr. Günter Wiswede, Köln  
Prof. Dr. Erich H. Witte, Hamburg  
Prof. Dr. Manfred Zielke, Mönkeberg

**PABST SCIENCE PUBLISHERS**

Wolfgang Pabst  
Eichengrund 28 · D-49525 Lengerich  
Telefon +49 5484 308 · Telefax +49 5484 550  
E-Mail: pabst@pabst-publishers.com  
Internet: www.pabst-publishers.com  
www.psychologie-aktuell.com

Erscheinungsweise: 4× jährlich  
Einzelpreis: 12,50 Euro  
Jahresabonnement: 45,00 Euro  
(inkl. MwSt. und Versand)  
Anzeigenpreisliste Nr. 2 ist gültig

Aboverwaltung: Silke Haarlammert  
haarlammert@pabst-publishers.com

Bankverbindung:  
IBAN: DE04 2658 0070 0709 7724 03  
BIC: DRESDEF265

Herstellung: Bernhard Mündel  
muendel@pabst-publishers.com

**Titelmotiv:**

Prudtinai Sangwara · Shutterstock 283263380

**Druck:**

KM-Druck · D-64823 Groß-Umstadt

Wirtschaftspsychologie kann über Genios  
(www.genios.de/quellenliste/Fachzeitschriften/W)  
im Volltext recherchiert werden.

ISSN 1615-7729

**Themenheft****„20 Jahre Wirtschaftspsychologie –  
Beiträge zur GWPs-Jahrestagung 2018 in Wernigerode“**

Verantwortlicher Herausgeber: Fabian Christandl

**Inhalt**

- 3** Editorial  
*Fabian Christandl*
- 6** Mobilitätsbezogene Arbeitsbedingungen und interessierte  
Selbstgefährdung: Bedeutung für die psychische Gesundheit  
*Sylvia Kraus & Kerstin Rieder*
- 17** Durch Meditation bei der Arbeit weniger gestresst? Wirkungen  
von Meditation und Einsatzmöglichkeiten im Betrieblichen  
Gesundheitsmanagement  
*Katharina Lochner*
- 28** Abschalten – Psychische Belastungen durch bewusste  
Smartphone-Auszeiten abbauen  
*Cassandra Tyana Zinn & Ute Rademacher*
- 40** Wie kann die Vereinbarkeit von Beruf und Familie gelingen?  
Eine Analyse des Einflusses familiärer und beruflicher Unterstützung  
auf die Lebenszufriedenheit von Karriere-Eltern  
*Jan Klenk, Patrick Müller & Uta Bronner*
- 50** Diversity-Potenziale? – Eine explorative Studie über Einstellungen  
zu Diversity und interkulturellen Stress im Unternehmen  
*Petia Genkova*
- 64** Wann sind multikulturelle Teams erfolgreich? –  
Erkenntnisse aus Theorie und Praxis  
*Anke Weber, Jessica Stemann & Lisa Nowak*
- 81** Individueller, interdisziplinärer, digitaler – Die strategische Neuausrichtung  
des Personalmarketings aus Sicht des Human Resource Managements  
*Patrick Müller, Uta Bronner, Daniela Lohaus,  
Anna Baumann & Alexandra Wallemann*
- 95** Testgüte bei verschiedenen Antwortformaten  
*Gerhard Gros & Christian Dries*
- 108** Wahl ohne Qual – Wie Farben unsere Entscheidungen färben  
*Thomas Bäumer, Sarah Leinberger, Kathrin Beck,  
Franziska Kolb & Anja Pfeifer*
- Varia**
- 119** Einfluss von Zufriedenheitsgrößen auf das Commitment  
von Berufseinsteigenden mit Vertragsgebundenheit  
*Tilman Raff, Jörg Wombacher & Jonas Konrad*