
INHALTSVERZEICHNIS

- 5 *B. Husmann*
Editorial

Originalia

- 12 *G. Krampen*
Diagnostische und evaluative Hilfsmittel für Anwendungen
systematischer Entspannungsverfahren in Therapie und Prävention
- 60 *B. Riegel*
Darstellung von Hypnose in den Massenmedien – Die öffentliche
Darstellung von Anwendungsmöglichkeiten der Hypnotherapie
- 74 *B. Husmann*
Autogenes Achtsamkeitstraining: „Alles, was kommt, ist gleichwertig –
Ruhe und Gleichmut jederzeit möglich“

Buchbesprechungen

- 120 Maitreyabandhu: Leben in voller Achtsamkeit. Ein praktischer Kurs
- 121 Rauchstopp mit CDs – Ist ein reiner Selbsthilfe-Ansatz eine Alternative
zur psychologischen Behandlung?
- 126 G. Kaluza: Stressbewältigung. Trainingsmanual zur psychologischen
Gesundheitsförderung. 2. vollständig überarbeitete Auflage
- 128 K. Fritzsche: Praxis der Ego-State-Therapie
- 130 A. Stenzel: Verschmerzt! 99 hypnotische Angebote bei chronischen
Schmerzen
- 131 H. Ullmann, E. Wilke: Handbuch der Katathym Imaginativen
Psychotherapie

Mitteilungen der DG-E

- 133 K. E. Buchmann: Gedicht: Jeder Zeit
- 134 Bericht über die Mitgliederversammlung der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren (DG-E)
- 137 Bericht über die 28. Entspannungstherapiewoche auf Sylt
- 144 M. Romes, B. Husmann: „Keine Atempause, Geschichte wird gemacht, es geht voran...“ (Fehlfarben) – Bericht über die Nürnberger Tagung der Dt. Gesellschaft für ärztliche Hypnose und AT (DGÄHAT) in Kooperation mit der DG-E
- 146 B. Husmann: DG-E Datenreport
- 147 **Fortbildungskalender**

Bei uns wird
ENTSPANNUNG
groß geschrieben...



Bequem bestellen über
www.trias-verlag.de
versandkostenfrei
innerhalb Deutschlands



Claus Derra
**Autogenes Training &
Progressive Muskelentspannung**
1 Audio-CD mit Textheft
€ 14,95 [D] (unverb. Preisempf.)
ISBN 978-3-8304-3375-0

► DOPPELT STARK GEGEN STRESS



€ 14,99 [D]
ISBN 978-3-8304-3890-8



€ 14,99 [D]
ISBN 978-3-8304-6732-8

Wissen, was gut tut.

 **TRIAS**