
INHALTSVERZEICHNIS

- 3 *B. Husmann*
Editorial

Originalia

- 12 *G. Michaux et al.*
Zur Steigerung des Entspannungs-
erlebens und der Aufmerksamkeits-
leistung: eine vergleichende
Pilotstudie zur differentiellen
Effektivität eines mobilen Alpha-
Frequenzband-Trainings
- 24 *B. Husmann*
Die Entwicklung des Autogenen
Trainings im Rahmen von Zeitge-
schichte und beruflicher Karriere
von Prof. Dr. Johannes Heinrich
Schultz 1902-1932

Varia/Essays

- 119 *K.-E. Buchmann*
Die eigene Biographie rechtzeitig
richten – ein Plädoyer für eine
bewusste Werteorientierung

Buchbesprechungen

- 131 *B. Lohmann & S. Annies*: Achtsamkeit
in der Verhaltenstherapie. 2. Aufl.

- 132 *M.E. Harrer & H. Weiss*: Wirkfaktoren
der Achtsamkeit – wie sie die
Psychotherapie verändern und
bereichern.

- 135 *D. Revenstorf & B. Peter (Hrsg.)*:
Hypnose in Psychotherapie, Psycho-
somatik und Medizin.

- 137 *M. Phillips & C. Frederick*: Handbuch
der Hypnotherapie bei posttraumati-
schen und dissoziativen Störungen.

- 139 *S. Schug*: Achtsamkeit. 60 Übungs-
karten für Therapie und Beratung.

Mitteilungen aus der DG-E

- 141 Tätigkeitsbericht des erweiterten Vor-
standes

- 146 Tagungsbericht

- 150 Bericht von der Mitgliederversamm-
lung

- 156 DG-E Datenreport

- 157 Fortbildungskalender